

# Consultation sociale pour le personnel de la HES-SO Valais-Wallis un espace d'écoute et de soutien indépendant pour vous accompagner

## Difficultés relationnelles au travail

Vous vivez des tensions, des conflits, des formes de pression ou de harcèlement. La communication est de plus en plus difficile.

## Mal-être au travail

Vous avez du mal à trouver de la motivation, du sens dans votre travail. Vous perdez confiance en vous. Vous vous sentez surchargés. L'épuisement vous guette.

## Difficultés managériales

Vous avez besoin de soutien pour accompagner votre équipe, soutenir un collaborateur·trice en difficulté, améliorer la communication et la dynamique au sein de votre équipe, gérer des conflits.



Géraldine Gauye et Sophie Zeenny, coaches et médiatrices vous proposent, en toute confidentialité, un accompagnement personnalisé sous la forme de coaching individuel ou d'équipe et de médiation.

Nos prestations sont offertes. N'hésitez pas à nous contacter au 076 240 19 25 ou par mail :

- [consultationsociale.hes@gmail.com](mailto:consultationsociale.hes@gmail.com)
- [sozialberatung.hes@gmail.com](mailto:sozialberatung.hes@gmail.com)

Pour des informations complémentaires, vous pouvez vous rendre sur la page intranet «Santé au travail» de la HES-SO Valais-Wallis.